



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.4.2008 [讓耶穌常住在我心內！]

聖若翰喇沙(司鐸)(紀念)

當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裡時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。(若 6:24)

今日聖言：

宗 6:8 - 15

詠 119

若 6:22 - 29



The Sea of Galilee from Capernaum (葛法翁)

默想：

耶穌因為剛行了五餅二魚的神蹟，群眾都被耶穌所顯的神蹟吸引，到處找尋耶穌的踪跡，於是他們都往葛法翁找耶穌。群眾當時都有一份渴求，希望見到耶穌，希望聽他的教誨，希望見到他再行神蹟。

我們這個世代的人，實在太幸福了，我們周圍都有教堂，祇要我們願意接近耶穌，他無處不在。是不是因為耶穌距離我們太近了，我們反而不懂得珍惜，也缺乏那份渴求要找耶穌。耶穌為我，是太近了，或是太遠了……。

行動：當我每次朝拜聖體，二千年前的耶穌便出現在我眼前。當我領受聖體聖事時，耶穌便住在我內。我不必到處找耶穌，耶穌每時每刻都與我一起。我知道當我真正「住在他內」時，我便是履行天主要我在現世間所要做的事業！我的生活也成為成聖的生活。



Picture taken by Joe Fabics in St. Joseph's Church at Woodbridge, New Jersey, during the Exposition of the Holy Sacrament. The Host was normal, but this Crucifix appeared in the picture, and several times.